



**CIRCOLO  
CULTURALE - RICREATIVO  
MIRTO CROZIA**

***L'obesità  
nei suoi molteplici aspetti:  
dall'età evolutiva  
alla terza età***



***Salone del Circolo, p.za Dante  
Giovedì 16 febbraio 2012, ore 17.00***

***Invito***

*Si ringraziano:*

**ALDOFLOR**  
*Fiori e piante*  
**MIRTO CROZIA**



**FARMACIA  
GABRIELE DOTT. ROSA**  
*P.za Dante Alighieri*  
**Mirto Crosia**  
*Tel: 098342269*

**Ecogen impianti srl**

*Fotovoltaico - Solare Termico - Eolico - Idroelettrico*  
*Corso Italia 65/C - 87060 Rossano S. (CS) - Tel. 0983.530513*  
*[www.ecogen.it](http://www.ecogen.it) - [info@ecogen.it](mailto:info@ecogen.it) - Info: 334.3575553*



**Mediocrati**

**IonioNotizie.it**

*Quotidiano on-line Socio Politico Culturale*

***[www.circoloculturalemirto.it](http://www.circoloculturalemirto.it)***

### ***Il rischio "obesità".***

Oltre un ,miliardo di persone in tutto il mondo è in sovrappeso e, tra queste, almeno trenta milioni sono obese e quindi soggette ad un più elevato rischio di sviluppare patologie quali diabete, iperlipidemie, malattie cardiovascolari, osteoartrite. Per tentare di ovviare a tali scompensi spesso si ricorre a diete drastiche e sbilanciate che, però, possono rivelarsi un rimedio peggiore del male e condurre a pericolose carenze nutrizionali.

E' perciò molto importante fare informazione su come assumere una corretta alimentazione ed eventualmente trattare le malattie associate all'obesità per migliorare la condizione psico-fisica del paziente.

Attraverso lo studio delle abitudini alimentari (anamnesi alimentare, diario alimentare), l'impiego di specifici test diagnostici (cytotest, nutrigene, ecc.) ed eventualmente attraverso counseling psicologico è possibile elaborare un piano alimentare personalizzato ed adeguato alle esigenze del singolo paziente, in modo da accompagnare e seguire lo stesso, passo dopo passo, dalla fase iniziale di attacco fino al regime di mantenimento necessario a consolidare i risultati ottenuti.

### ***Ringraziamenti.***

Sentiamo il dovere di rivolgere un grato ringraziamento alla Dott.ssa Vittoria Paletta per l'organizzazione di questo prezioso incontro.

## **Programma**

### ***Presenta e coordina***

**Dott. Giuseppe Diaco**

*Pediatra ospedaliero, ASP 3*

### ***Saluti***

**Franco Rizzo**, *Presidente del Circolo*

**Gerardo Aiello**, *Sindaco di Crosia*

### ***Interventi***

***"L'importanza della prevenzione  
in età pediatrica"***

**Dott.ssa Vittoria Paletta**

*Pediatra di famiglia, ASP 3*

***"Psiche e obesità: un connubio inscindibile"***

**Dott. Cristian Chiappetta**

*Psicologo Health Centetr – Cosenza*

***"La salute ... vien mangiando"***

**Dott. Vincenzo Mazzuca Mari**

*Perfezionato in patologie gastroenteriche ed Omeopatia clinica*

*Docente Università UniCusano - Roma*

### ***Dibattito***

*Omaggio musicale del violinista*

***Mattia Madeo***