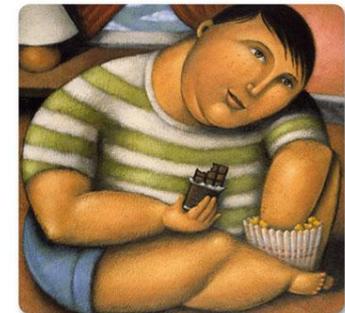




**CIRCOLO
CULTURALE - RICREATIVO
MIRTO CROSA**

**L'obesità
nei suoi molteplici aspetti:
dall'età evolutiva
alla terza età**



**Salone del Circolo, p.za Dante
Giovedì 16 febbraio 2012, ore 17.00**

Invito

Si ringraziano:

ALDOFLOR
Fiori e piante
MIRTO CROSA



**FARMACIA
GABRIELE DOTT. ROSA**
P.za Dante Alighieri
Mirto Crosia
Tel: 098342269

Ecogen impianti srl

Fotovoltaico - Solare Termico - Eolico - Idroelettrico
Corso Italia 65/C - 87060 Rossano S. (CS) - Tel. 0983.530513
www.ecogen.it - info@ecogen.it - Info: 334.3575553



Mediocrati

IonioNotizie.it

Quotidiano on-line Socio Politico Culturale

www.circoloculturalemirto.it

Il rischio "obesità".

Oltre un ,miliardo di persone in tutto il mondo è in sovrappeso e, tra queste, almeno trenta milioni sono obese e quindi soggette ad un più elevato rischio di sviluppare patologie quali diabete, iperlipidemie, malattie cardiovascolari, osteoartrite. Per tentare di ovviare a tali scompensi spesso si ricorre a diete drastiche e sbilanciate che, però, possono rivelarsi un rimedio peggiore del male e condurre a pericolose carenze nutrizionali.

E' perciò molto importante fare informazione su come assumere una corretta alimentazione ed eventualmente trattare le malattie associate all'obesità per migliorare la condizione psico-fisica del paziente.

Attraverso lo studio delle abitudini alimentari (anamnesi alimentare, diario alimentare), l'impiego di specifici test diagnostici (cytotest, nutrigene, ecc.) ed eventualmente attraverso counseling psicologico è possibile elaborare un piano alimentare personalizzato ed adeguato alle esigenze del singolo paziente, in modo da accompagnare e seguire lo stesso, passo dopo passo, dalla fase iniziale di attacco fino al regime di mantenimento necessario a consolidare i risultati ottenuti.

Ringraziamenti.

Sentiamo il dovere di rivolgere un grato ringraziamento alla Dott.ssa Vittoria Paletta per l'organizzazione di questo prezioso incontro.

Programma

Presenta e coordina

Dott. Giuseppe Diaco

Pediatra ospedaliero, ASP 3

Saluti

Franco Rizzo, *Presidente del Circolo*

Gerardo Aiello, *Sindaco di Crosia*

Interventi

"L'importanza della prevenzione in età pediatrica"

Dott.ssa Vittoria Paletta

Pediatra di famiglia, ASP 3

"Psiche e obesità: un connubio inscindibile"

Dott. Cristian Chiappetta

Psicologo Health Centetr – Cosenza

"La salute ... vien mangiando"

Dott. Vincenzo Mazzuca Mari

Perfezionato in patologie gastroenteriche ed Omeopatia clinica

Docente Università UniCusano - Roma

Dibattito

Omaggio musicale del violinista

Mattia Madeo